

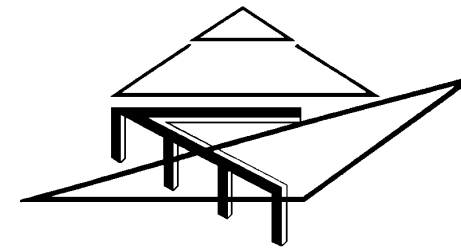
Zeit	Schü D	Schü C	Schü B	Schi D	Schi C	Schi B
Jahrg	01+jg	00/99	98/97	01+jg	00/99	98/97
10.00		35m Z	Hoch1 1,10		Weit 1/2	Hoch2 1,00
10.20					35 m Z	
10.40		Weit 1/2	Kugel			2*35 m Z
11.00						
11.20		Hoch1 0,90	2*35 m Z		Hoch2 0,80	Weit 1/2
11.40						
12.00	35 m Z		Weit 1/2	Weit 3/4		Kugel
12.20						
12.40	Weit 1-3			35 m Z		
13.00						800 m
13.20			1000 m			
13.40		SHS			SHS	
14.00	SHS			SHS		
14.20					800 m	
14.40		1000 m				
14.50				600 m		
15.00	600 m					
15.10						
15.20						

Zeitplanänderungen vorbehalten! Aktualisierungen auf unserer Webseite

Alle Ergebnisse und viele Bilder folgen nach dem Wettkampf unter
www.tsg-niefern-leichtathletik.de

T S G N I E F E R N

Abt. Leichtathletik



14.

Nieferner Hallensportfest
für Schülerinnen und Schüler B, C, D

28. Februar 2010

Kirnbachhalle

Zuschauereingang beim Ameliussaal
Sportlereingang/Umkleiden bei der Sporthalle

TSG 1884 Niefern

Einladung und Ausschreibung

Zu unserem 14. Hallensportfest laden wir alle Nachwuchssportler und ihre Betreuer recht herzlich nach Niefern ein. Wir freuen uns auf einige schöne und erfolgreiche Stunden in der Kirnbachhalle.

Die Leichtathletikabteilung der TSG Niefern

Termin	28. Februar 2010
Ort	Kirnbachhalle Niefern-Öschelbronn
Veranstalter	TSG Niefern
Meldungen	Johanna Schwarz In den Steingruben 17, 75223 Niefern-Öschelbronn Tel.:07233-5863 Mail: johanna.schwarz@mci-online.de Online: www.tsg-niefern-leichtathletik.de
Meldeschluss	Freitag 26.02.2010 (Posteingang)
Nachmeldungen	bis 1 Std. vor Wettkampfbeginn möglich, zuzüglich Euro 1,00 pro Disziplin.
Meldegebühr	Einzel Euro 1,80; Staffel frei. Die Meldegebühr ist vereinsweise vor dem Wettkampf zu entrichten.
Ergebnislisten	im Internet www.tsg-niefern-leichtathletik.de
Auszeichnungen	Sieger der Einzeldisziplinen aller Altersklassen erhalten eine Medaille, Urkunden für alle.
Schuhe	die Halle darf <u>nicht</u> mit Sportschuhen <u>mit schwarzen Sohlen</u> oder mit <u>Straßenschuhen</u> betreten werden, bitte auch Trainer beachten.

Wettbewerbe	Schü B	2*35 m, Hoch, Weit, Kugel, 1000m
	Schi B	2*35 m, Hoch, Weit, Kugel, 800m
	Schü C	35 m, Hoch, Weit, 1000m
	Schi C	35 m, Hoch, Weit, 800m
	Schü/Schi D	35 m, Weit, 600m
	Schü/Schi C+D	gemischte Sprintstreckenstaffel (SHS) (6 Teilnehmer pro Mannschaft)

- Wichtiges**
- **35 m:** nur die Schü/Schi B laufen 2x 35m
 - **Weit-Absprung** auf dem Sprungbrett (Absprung mit Klebeband markiert) Landung auf Weichbodenmatte. Schü/Schi D 3 Versuche, kein Endkampf
 - **Hochsprung:** Steigerung jeweils 5cm.
 - eine **Hallenrunde** = 100 m
 - Sprinthindernispendelstaffel **SHS:** gemischte Staffel (mind. 2 Mädchen) Strecke 20 m, Hindernisteil mit 4 Bananenkartons im Abstand von je 4 m (Schü/Schi D flach; Schü/Schi C hoch) auf jeder Seite stehen 3 Teilnehmer, ein Läufer beginnt auf der Hindernisstrecke, der nächste wird abgeschlagen und wird auf die Sprintstrecke geschickt usw., bis alle in Ausgangsformation stehen (jeder läuft eine Hindernis- und eine Sprintstrecke).

Haftung Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen oder sonstigen Schäden.